



URGENT : cherche un remplacement d'urgence sur des cours co sur les créneaux suivants :

- Jeudi 22/02 : 10h30 renfo doux (45mn) / 18h30 Sh'bam* (45mn) / 19h30 Circuit Training (45mn)
- Vendredi 23/02 : 18h30 BodyPump* (45mn) / 19h30 Stretching (45mn)

**possibilité de modifier le cours si la personne n'est pas certifiée LesMills*

Le tout au centre aquatique et forme Les Vauroux, agglo de Chartres (adresse + coordonnées en signature).

Le créneau le + important serait le jeudi matin.

Lucile (contact : lucile@lesvauroux.com)

Educateur Fitness



Rue Salvador Allende

28300 MAINVILLIERS

09.71.00.28.28

www.piscine.lesvauroux.com

<https://www.facebook.com/Les-Vauroux-439547502886071/?fref=ts>