



## ***Fiche de poste pour l'entraîneur d'haltérophilie-musculation du Cercle Michelet Orléans***

### **1- Mission Principale : HALTEROPHILIE**

Développer et promouvoir l'Haltérophilie au sein du CMOH en relation avec le C.A. :

#### A- Généralités

- Faire découvrir et pratiquer l'Haltérophilie au plus grand nombre
- Détecter, recruter former et fidéliser des athlètes pour la compétition, en priorité les jeunes et les ados,
- Imaginer, proposer, organiser des actions, manifestations, événements..... en relation avec la mission principale et pour dynamiser et améliorer la cohésion des athlètes,

#### B- Entraînements :

- Définition des objectifs (individuels et collectifs), clairs, hiérarchisés et temporalisés
- Préparation de plans d'entraînement individualisés et en faire le suivi
- Animation des séances d'entraînement
- Animer les réunions techniques

#### C- Compétitions :

- Assurer le suivi et la réalisation des objectifs élaborés avec la C.A. en début de saison. Rendre compte régulièrement et au moins une fois tous les 2 mois du résultat obtenu.
- Élaborer une stratégie de compétition et assurer le coaching sur les compétitions
- Assurer l'organisation et la mise en place des compétitions à domicile .
- Assurer l'organisation des compétitions à l'extérieur. (trajet, repas, hébergement, arbitre.....)

D- Activités dérivées de l'haltérophilie : Assurer le développement, la coordination, le suivi et la mise en place de ces actions

- Haltéro-Santé
- Baby-Haltéro, Haltéro-Kid, Ado-Haltéro
- Autres futur actions à venir

### **2- Tenue de la salle:**



En dehors des créneaux spécifiques dédiés à l'haltérophilie de compétition, assurer d'une manière générale, la bonne tenue de la salle

- Accueil , relation, conseils des adhérents..
- Réserver des créneaux pour les plans d'entraînement personnalisé.
- Veiller à l'application du règlement intérieur.

### **3-Autres missions :**

- Assurer l'encadrement des stagiaires issus des partenaires extérieurs (Formasat et UFR STAPS principalement) :
  - a. Assurer l'accueil
  - b. Proposer des missions claires et utiles pour le cursus de formation des stagiaires
  - c. Contrôler la cohérence des rapports de stage
- Assurer la relation avec les médias et promotion de l'haltérophilie notamment pour compétitions
- Assurer occasionnellement des remplacements des collègues

### **Type de contrat : CDI**

### **Horaires : à définir et en rapport avec la convention collective**

### **Diplôme demandée : BPJEPS métiers de la forme option haltérophilie**

**Conditions salariales :** Salaire fixe 1600 € brut mensuel+ prime sur objectif annuel pouvant atteindre 1800€

### **Autres :**

L'entraînement du coach devra s'effectuer en dehors de ses horaires de travail

### **Indicateurs de performance pour l'attribution des primes :**

En rapport avec les objectifs définis, validés par le responsable de l'haltérophilie et le groupe haltérophile au CA

**Date de prise de Fonction : 1er juin 2018**

**Date de remise des candidatures : 31 mars 2018**

**Date d'entretien : Samedi 07 avril 2018**

### **Contact :**

Tel : 09 54 69 51 20

@ : [cmo.halterophilie@free.fr](mailto:cmo.halterophilie@free.fr)